



## QUY ĐỊNH VỀ VIỆC PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19 KHI TỔ CHỨC HỌC TẬP TRUNG SAU ĐỢT NGHỈ

1

**ĐỐI VỚI SINH VIÊN, HỌC VIÊN, NGHIÊN CỨU SINH (GỌI CHUNG LÀ NGƯỜI HỌC)  
ĐẾN TRƯỜNG HỌC TẬP TRUNG SAU ĐỢT NGHỈ:**

- ▶ Phải khai báo thông tin tình hình sức khỏe theo đường link: <https://lms.neu.edu.vn/login/index.php> trước ngày 01/03/2020; Phải chịu trách nhiệm trước Nhà trường nếu khai không trung thực; Nếu không khai báo, người học sẽ không được vào học trong thời gian Nhà nước chưa công bố hết dịch.
- ▶ Trong thời gian học tập, nếu có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi... phải đến ngay phòng nước giảng đường kiểm tra nhiệt độ và nhận khẩu trang y tế;
- ▶ Phải thực hiện cách ly theo yêu cầu và hướng dẫn của Trạm Y tế;
- ▶ Nếu có triệu chứng sốt, ho, khó thở... ở nhà không đến trường, phải báo với cán bộ lớp và khoa/viện/trung tâm quản lý.
- ▶ Khi ra, vào khu vực giảng đường và nơi làm việc, phải sát khuẩn tay bằng dung dịch sát khuẩn được đặt tại trước cửa cầu thang máy, khu vực giảng đường, các tòa nhà;
- ▶ Khẩu trang dùng xong phải bỏ vào thùng rác đúng quy định

2

**ĐỐI VỚI SINH VIÊN QUAY LẠI Ở KÝ TÚC XÁ SAU ĐỢT NGHỈ:**

- ▶ Trước khi nhập ký túc xá, phải đến trạm Y tế của Trường thực hiện khai báo thông tin sức khỏe theo mẫu và kiểm tra sức khỏe, đo nhiệt độ.
- ▶ Phải thực hiện cách ly ngay theo yêu cầu của Trạm Y tế đối với những trường hợp: Ở trong vùng dịch theo Công bố của Trung Tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội và nghi nhiễm.

2

**ĐỐI VỚI SINH VIÊN Ở KÝ TÚC XÁ:**

- ▶ Phải đo nhiệt độ 2 lần/ ngày theo quy định của ký túc xá;
- ▶ Nếu có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi... phải đến ngay trạm Y tế kiểm tra nhiệt độ và nhận khẩu trang y tế;
- ▶ Phải thực hiện cách ly theo yêu cầu của Trạm Y tế đối với những trường hợp: Đi qua vùng có dịch trong vòng 14 ngày gần nhất; Có tiếp xúc với người bị nhiễm, nghi ngờ nhiễm Covid – 19; Có dấu hiệu bị mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh
- ▶ Thực hiện nghiêm túc các nội quy, quy định tại ký túc xá. Giờ mở cửa ký túc xá hàng ngày: Từ 6h00 đến 22h30;
- ▶ Phải khai báo việc di chuyển hàng ngày theo mẫu;
- ▶ Sinh viên đi qua đêm phải đến trạm Y tế kiểm tra sức khỏe, đo nhiệt độ trước khi vào ký túc xá;
- ▶ Không tổ chức các hoạt động tụ tập đông người tại ký túc xá.



HOTLINE

**Khi cần liên hệ - gọi điện thoại đường dây nóng**

+ Bộ Y tế: 19009095/ 19003228

+ Trạm Y tế Phường Đồng Tâm: 024 3869 6101

+ Sở Y tế: 0969082115/ 0949396115

+ Trạm Y tế Trường: 0814787488

+ BS Huê: 098 8508455



# TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ QUỐC DÂN TRẠM Y TẾ

## QUY ĐỊNH ĐỐI VỚI SINH VIÊN TRONG LỚP HỌC ĐỂ PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19

*(Giảng viên nhắc sinh viên thực hiện đúng quy định trước giờ giảng)*

- 1** **Giữ vệ sinh thông thoáng phòng học**
  - Mở cửa, bật quạt, quạt thông gió
  - Không bật điều hòa trong giai đoạn giám sát dịch
  - Không được khạc, nhổ bừa bãi.
  - Kiểm tra thân nhiệt trước khi vào lớp
- 2** **Thường xuyên rửa tay sạch sẽ bằng xà phòng, sát khuẩn tay nhanh tại các thời điểm: Trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi, trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh ...**
- 3** **Đeo khẩu trang thường xuyên nếu bị sốt, ho ... để tránh phát tán vi khuẩn, vi rút ra xung quanh. Tự giác cách ly ở nhà và đến khám điều trị tại các cơ sở y tế.**
- 4** **SV nếu có ở, đi qua vùng dịch, tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh Covid-19 hoặc nghi ngờ mắc bệnh phải tự giác khai báo với cơ sở y tế để cách ly theo quy định.**
- 5** **Phát hiện nếu bị sốt (>37độ C), ho... yêu cầu đến phòng nước giảng viên để nhận khẩu trang miễn phí và đến Trạm y tế để được khám và tư vấn điều trị./.**



## QUY TRÌNH ĐO NHIỆT ĐỘ KIỂM SOÁT DỊCH BỆNH VIÊM PHỔI DO CoVid-19

### Bước 1

- ▶ Nhấn nút nguồn **ON/OFF**. Màn hình sẽ hiển thị sáng trong 1 giây.

### Bước 2

- ▶ Đợi khi trên màn hình hiển thị chữ “C” hay “F” nhấp nháy, sẽ có âm báo cho biết thiết bị đã sẵn sàng đo.

### Bước 3

- ▶ Trước khi đo vén tóc, lau bụi và mồ hôi trên trán sau đó trở phần đầu cảm biến nhiệt vào giữa trán với khoảng cách từ 1-5 cm.

### Bước 4

- ▶ Nhấn ngón trỏ giữ nút **“START”** và di chuyển đều tay từ giữa trán đến thái dương. Tia định hướng màu xanh dương sẽ cho biết vùng đang được đo. Sau 1 giây sẽ có tiếng **“Bíp”** kéo dài xác định quá trình đo hoàn tất.
- ▶ Nếu bạn chưa quét đến vùng thái dương khi có tiếng **“Bíp”** làm lại thao tác đo như mô tả với tốc độ nhanh hơn.

### Bước 5

- ▶ Đọc kết quả đo hiển thị trên màn hình.

### Bước 6

- ▶ Nếu kết quả nhiệt độ đo trên 37 độ, có ho, chảy nước mũi, kèm khó thở thì đề nghị xuống Trạm y tế khám ngay.

TRƯỞNG TRẠM Y TẾ  
Ths.Bs Đặng Thị Huệ



Khi cần liên hệ - gọi điện thoại đường dây nóng

+ Bộ Y tế: 19009095/ 19003228

+ Trạm Y tế Phường Đồng Tâm: 024 3869 6101

+ Sở Y tế: 0969082115/ 0949396115

+ Trạm Y tế Trường: 0814787488

+ BS Huệ: 098 8508455



## QUY TRÌNH

# KHAI BÁO GIÁM SÁT PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19 ĐỐI VỚI SINH VIÊN VÀO Ở KÝ TÚC XÁ

### Bước 1

#### TẠI TT DỊCH VỤ HTĐT

- ▶ Sinh viên nhận phiếu đăng ký vào ở KTX cầm xuống Trạm y tế Trường

### Bước 2

#### TẠI TRẠM Y TẾ

- ▶ Sinh viên thực hiện các bước sau:
  1. Đeo khẩu trang và thực hiện các bước sát khuẩn tay nhanh
  2. Nhận phiếu khai báo giám sát tại Phòng Điều trị
  3. Tự khai đầy đủ, chính xác vào phần: Dành cho sinh viên tự kê khai
  4. Cán bộ y tế kiểm tra nhiệt độ, điều tra dịch tễ đối với từng SV ghi vào phiếu khai báo
  5. Cầm phiếu khai báo đã kiểm tra nhiệt độ và điều tra dịch tễ xuống Phòng khám bệnh để xác nhận

#### 5.1. Tình huống 1:

- SV sức khỏe bình thường không sốt, không có yếu tố nghi ngờ dịch tễ
- Nộp phiếu đã có xác nhận của Cán bộ Trạm y tế cho Cán bộ quản lý Ký túc xá

#### 5.2. Tình huống 2:

- SV có triệu chứng: sốt, ho, không có yếu tố dịch tễ liên quan: Được khám, điều trị và theo dõi tại Trạm
- SV có sốt, ho, có yếu tố dịch tễ sẽ được cách ly tạm thời tại khu cách ly của Trường, Trạm y tế báo cáo ngay với Ban chỉ đạo PCD và Cơ sở y tế tuyến trên để theo dõi cách ly, khám điều trị, theo quy định./.

TRƯỞNG TRẠM Y TẾ

Ths.Bs Đặng Thị Huệ



HOTLINE

Khi cần liên hệ - gọi điện thoại đường dây nóng

+ Bộ Y tế: 19009095/ 19003228

+ Trạm Y tế Phường Đồng Tâm: 024 3869 6101

+ Sở Y tế: 0969082115/ 0949396115

+ Trạm Y tế Trường: 0814787488

+ BS Huệ: 098 8508455



## QUY TRÌNH

### KHÁM CHỮA BỆNH GIÁM SÁT DỊCH COVID-19 TẠI TRẠM Y TẾ

Cán bộ và sinh viên khi đến khám chữa bệnh tại Trạm y tế trường cần thực hiện các quy định sau:

#### Bước 1

#### TẠI PHÒNG TIẾP ĐÓN (Phòng điều trị)

- ▶ BN phải đeo khẩu trang và thực hiện các bước sát khuẩn tay nhanh
- ▶ Xuất trình cho Cán bộ y tế: Sổ y bạ, thẻ BHYT và thẻ sinh viên (đối với sinh viên), giấy tờ tùy thân (trường hợp khác).
- ▶ Cán bộ y tế (Điều dưỡng) tiến hành đo nhiệt độ, vào sổ khám bệnh

#### Bước 2

#### TẠI PHÒNG KHÁM BỆNH

Bác sỹ tiến hành khám bệnh, khai thác tiền sử, yếu tố dịch tễ liên quan đến bệnh dịch

#### Tình huống 1: Đối với BN không có yếu tố dịch tễ nghi ngờ

- ▶ Ghi sổ y bạ, cho đơn cấp thuốc điều trị, dặn dò BN hoặc tùy theo tình trạng bệnh cho nằm theo dõi tại Trạm y tế trong ngày.
- ▶ Nếu quá khả năng điều trị TYT tiến hành thủ tục chuyển lên tuyến trên

#### Tình huống 2: Đối với BN có triệu chứng nghi ngờ Sốt, ho và yếu tố dịch tễ

- ▶ Tiến hành cách ly tạm thời (Tại phòng cách ly)
- ▶ Báo cáo Ban PCD trường, Cơ sở Y tế tuyến trên và chuyển BN lên bệnh viện tuyến trên khám, điều trị và cách ly theo quy định.

#### Bước 3

#### TẠI PHÒNG CẤP THUỐC (Đối với BN được cấp đơn thuốc)

- ▶ Điều dưỡng vào đơn theo yêu cầu của BHYT, cấp thuốc cho BN.
- ▶ BN nhận thuốc, kiểm tra và uống theo đúng chỉ dẫn của bác sỹ đã hướng dẫn được ghi trong y bạ./.

TRƯỞNG TRẠM Y TẾ

Ths.Bs Đặng Thị Huế



HOTLINE

Khi cần liên hệ - gọi điện thoại đường dây nóng

+ Bộ Y tế: 19009095/ 19003228

+ Trạm Y tế Phường Đồng Tâm: 024 3869 6101

+ Sở Y tế: 0969082115/ 0949396115

+ Trạm Y tế Trường: 0814787488

+ BS Huế: 098 8508455

Chọn đúng loại khẩu trang và đeo đúng cách là chuyện tưởng chừng đơn giản nhưng thực sự có thể giúp bạn ngăn chặn được nguy cơ lây nhiễm coronavirus mới, góp phần ngăn chặn viêm phổi Vũ Hán vẫn tiếp tục gia tăng các ca bệnh trên toàn cầu.

ĐÚNG



SAI

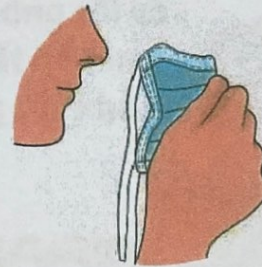


• Khi đeo khẩu trang cần che phủ kín miệng, mũi và cằm với mặt màu bên ngoài. Vòng kim loại mỏng cần được ấn nhẹ nhàng cho ôm khít vùng mặt, mũi phía trên.

**Khi mang khẩu trang tuyệt đối không sờ tay vào, vì động tác sờ tay sẽ vô tình làm cho bàn tay lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác, sau đó truyền bệnh lại cho chính mình và những người xung quanh.**



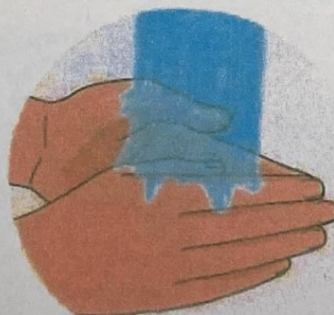
**Tuyệt đối không dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra, thói quen lấy tay vo khẩu trang lại sẽ gây lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác cho bàn tay.**



**Khi tháo khẩu trang chỉ được cầm vào dây đeo qua tai, tháo ra cho vào thùng rác an toàn.**



**Rửa tay ngay sau khi tháo bỏ khẩu trang.**



# CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP

## DO VI RÚT CORONA MỚI



Thực hiện vệ  
sinh cá nhân.  
Rửa tay bằng  
xà phòng và  
nước sạch

Che miệng, mũi  
khi ho, hắt hơi.  
Đeo khẩu trang ở  
nơi công cộng



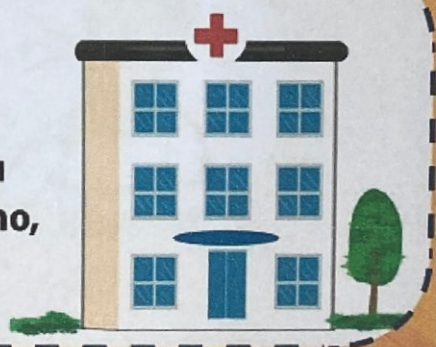
Giữ nhà cửa  
sạch sẽ, thông  
thoáng

Tập thể dục, ăn  
chín uống sôi và  
đủ chất để tăng  
cường sức khỏe



Tránh tiếp xúc  
với người có  
biểu hiện cúm

Đến ngay  
cơ sở y tế  
khi có biểu  
hiện: sốt, ho,  
khó thở



Đường dây nóng **19003228**  
0969 082 115 - 0949 396 115 - 0916 865 570

SỞ Y TẾ HÀ NỘI  
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT  
(Nguồn Bộ Y tế)

# HỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT ĐỂ PHÒNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP

## DO VI RÚT CORONA MỚI



### Bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút Corona mới là gì?

- Là bệnh do chủng mới của vi rút Corona gây ra. Nguồn lây chính từ động vật.
- Bệnh lây truyền từ người sang người qua đường hô hấp do tiếp xúc với dịch tiết mũi họng của người bệnh khi nói chuyện, ho, hắt hơi.



- Bệnh có biểu hiện giống cúm thông thường như: sốt, ho, chảy nước mũi, đau họng... Khi tiến triển nặng sẽ dẫn đến viêm phổi, suy hô hấp cấp, có nguy cơ tử vong cao.



Sốt



Ho



Khó thở

- Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu.

**SỞ Y TẾ HÀ NỘI**  
**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT**  
(Nguồn Bộ Y tế)



# ĐƯỜNG DÂY NÓNG CUNG CẤP THÔNG TIN

Bệnh viêm đường hô hấp cấp do 2019-nCoV

**BỘ Y TẾ** | 1900 3228 • 1900 9095

## MIỀN BẮC

BV Bạch Mai	0969 851 616
BV Nhiệt đới T.Ư	0969 241 616
BV Xanh Pôn Hà Nội	0904 138 502
BV E	0912 168 887
BV Nhi T.Ư	0372 884 712
BV Phổi T.Ư	0967 941 616
BV Vinmec Hà Nội	0934 472 768
BV Việt Nam - Thụy Điển Uông Bí	0966 681 313
BV Đa khoa T.Ư Thái Nguyên	0913 394 495
BV tỉnh Thái Bình	0989 506 515
BV tỉnh Lạng Sơn	0396 802 226

## MIỀN TRUNG

BV T.Ư Huế	0965 301 212
BV Nhiệt đới Khánh Hòa	0913 464 257
BV tỉnh Khánh Hòa	0965 371 515
BV Đà Nẵng	0903 583 881

## MIỀN NAM

BV Chợ Rẫy	0969 871 010
BV Nhiệt đới TP.HCM	0967 341 010
BV Nhi đồng 1	0913 117 965
BV Nhi đồng 2	0798 429 841
BV Đa khoa tỉnh Đồng Nai	0819 634 807
BV Đa khoa T.Ư Cần Thơ	0907 736 736

GỌI ĐƯỜNG DÂY NÓNG CỦA CƠ SỞ Y TẾ TẠI ĐỊA PHƯƠNG

# QUY TRÌNH RỬA TAY THƯỜNG QUY



Bơm 3-5 ml hóa chất vào lòng bàn tay



- \* Từ bước 1 đến bước 6: Thực hiện mỗi bước **5** lần
- \* Nếu rửa tay bằng cồn: Bàn tay phải khô khi lấy cồn, không rửa lại tay bằng nước
- \* Nếu rửa tay bằng nước: Cần làm ướt bàn tay trước khi lấy xà phòng; rửa lại tay bằng nước sạch, lau khô tay bằng khăn sạch, khóa vòi nước bằng khăn vừa dùng



1 Chà hai lòng bàn tay vào nhau



2 Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay kia và ngược lại



3 Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các ngón tay vào các kẽ ngón



4 Chà mu các ngón tay này lên lòng bàn tay kia và ngược lại



5 Chà ngón cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại



6 Chà các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại



## PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM PHỔI CẤP DO CHỦNG MỚI VI RÚT CORONA



Hành khách đi/đến từ thành phố Vũ Hán,  
tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc hoặc vùng có dịch

**HOẶC**



Có tiếp xúc gần với người mắc bệnh  
viêm phổi cấp tại thành phố Vũ Hán hoặc  
vùng có dịch



Trong vòng **14** ngày



Nếu có dấu hiệu: **SỐT**  
**HO**  
**KHÓ THỞ**



Cần đến ngay bệnh viện để được tư vấn,  
khám, điều trị kịp thời



**ĐƯỜNG DÂY NÓNG**  
(điền số đường dây nóng của địa phương)

# PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CHUNG MỎI CỦA VI RÚT CORONA

Những người từ Trung Quốc trở về Việt Nam cần tự cách ly tại nhà và theo dõi sức khỏe trong vòng 14 ngày. Cần khai báo với cơ quan y tế sở tại để được hỗ trợ khi cần thiết. Thông tin đầy đủ về người tiếp xúc, lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ.

Hạn chế tụ tập đông người. Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh viêm đường hô hấp cấp tính (sốt, ho);

Khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám điều trị kịp thời.

Giữ ấm cơ thể, vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, súc họng bằng nước sát khuẩn. Tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng.

Chỉ sử dụng thực phẩm chín.

Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng

Tránh tiếp xúc gần với các động vật nuôi hoặc hoang dã.

Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất dùng khăn vải hoặc khăn giấy để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp.

Đeo khẩu trang khi đến nơi đông người. Khi cần thiết phải tiếp xúc với người bệnh phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

Khi phát hiện dịch bệnh cần thông tin cho Trạm Y tế, chính quyền địa phương gần nhất, để giám sát, xử lý, ứng phó với dịch bệnh không để bùng phát, lây lan.

**HOTLINE**



Số điện thoại đường dây nóng của Bộ Y Tế:

19003228

Số điện thoại Trung tâm Y tế quận Hai Bà Trưng:

0243 9713337

Số điện thoại Trạm Y tế phường Đồng Tâm:

0243 8696101

## YÊU CẦU CỦA TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ QUỐC DÂN

**1**

Tất cả những người làm việc tiếp xúc công cộng: Một cửa, Bảo vệ, Trạm Y tế, Kỵ túc xá, trực phòng điện nước, cấp phát thiết bị, nhà bếp ăn, căn tin... Bắt buộc phải đeo khẩu trang trong toàn thời gian làm việc;

**2**

Tất cả những người có triệu chứng: Sốt, ho và các dấu hiệu khác của dịch đều phải đeo khẩu trang, sinh viên phải nghỉ học để cách ly, phải đi khám cơ sở y tế và báo cáo với Khoa, Viện xin nghỉ học qua Email của Trường; Những người này đến ngay bộ phận cấp khẩu trang của trường để ghi lại tên, địa chỉ để nhận khẩu trang miễn phí.

**3**

Yêu cầu liên hệ với các điện thoại đường dây nóng của các cơ sở y tế để được hỗ trợ và tư vấn.

Trạm Y tế Trường: 0814 787488/ Trạm Y tế phường Đồng Tâm: 0243 8696101

Trung tâm Y tế quận Hai Bà Trưng: 0243 9713337

**4**

Tất cả những người đã tiếp xúc với người có nguy cơ nhiễm dịch hoặc đi từ vùng dịch về đều phải khai báo.

**5**

Tuyệt đối không khạc, nhổ, phải vứt giấy lau chùi vào thùng rác đúng quy định.